

探索長者關心服務中心

在長者關心服務中心里,我們專門為老人提供幫助和所需的機會.自1976年以來,在卡迪夫和格蘭摩根威爾地區,我們一直致力去改善60歲以上老人的生活質量.

我們提供了很多服務給需要我們幫助的人.我們:

提供接送服務和幫助

提供公共教育課程和支持

發展革新項目和研究項目

促進夫妻和睦和其他公共服務和義工組織合作

‘活到老,活得好’項目-健康,財富,方式

當Joy, David和Richard年紀大了,他們都想保持身體健康...

我們的‘活到老,活得好’項目是為了提升50多歲以上老人的身體健康和使他們活得更健康.作為服務的一部分,我們在社區里進行活動,讓大家可以獲取相關健康信息,和不同的活動信息,例如:太極,集體舞和電腦活動.業餘消遣活動則包括:惠斯特牌會,烹飪課程,旅遊,剪紙,刺繡,繪畫,和縫紉.通過我們的健康教育演講,大家是有機會去學習和了解新的東西,包括在食物,健康,社區的安全歷史和本地的民主制度.這些活動一般在Healthy, Wealthy, Ely的Wise, LLanrumney和我們在Barry的老人健康店,那里也是我們在威爾斯第一個‘活到老,活得好’項目成立的地方.

體育活動也是該項目的重要部分,包括伸展舞,茶舞,健身,游泳,瑜伽和步行.

‘活到老,活得好’這個項目是最適合那些好像Joy, David和Richard等人,他們想保持身體健康,也想擁有活躍的社團生活.

‘活到老,活得好’-社區服務

Lynne覺得孤單,寂寞,想有機會在保守秘密情況下,去傾訴正在困擾她的心事.‘活到老,活得好’這個項目也關注老人的精神,身心健康狀況.在卡迪夫,我們為50歲以上正在受到情感問題困擾,又需要在保守秘密下去傾訴的老人提供專業的輔導服務.那些受過培訓的顧問大部分都是義工.他們獻出他們私人的時間和經驗.聯系這種輔導是非常簡單直接的.但這種輔導也可以通過醫生,社會工作者和健康工作者去推薦和安排.會面可以安排在家中,或者如果她喜歡,也可以到我們的輔導室.會面一般是一個星期一小時,為期6周.

雇傭項目

Franks通過雇傭項目,使他繼續關於本地問題的興趣.現在他年紀大了,他非常希望有機會繼續發表他的觀點,特別是關於提供給老人的服務.雇傭項目提供了各種不同的機會給那些像Franks一樣有思想的老人繼續或開始參與各種活動和會議.

雇傭項目也印制季度簡報叫‘生活時間’.簡報覆蓋了各種老人感興趣的事情,同時也給予老人機會通過發表文章去表達他們的意見,建議以及對將來一些問題的見解.

除了代表會和簡報, 這個項目已經非常創新, 和歡迎有創意的想法. 例如: 懷舊的戲劇項目, 一系列的關注小組, 去關注特殊的問題, 例如: 交通, 健康, 生活和住房. 雇用項目使 John 有機會去表達他的意見和發揮他對一些決策的影響. 他現在已經退休了. 通過這個項目, 他仍然覺得自己對社會是有價值的.

交易服務

Audrey 想要買一份符合她要求的保險. 因此, 她想有機會面對面地向某個友善的人去問關於保險單的問題. 在長者關心中心, 我們開展了一系列的產品和服務, 專門迎合 50 歲以上老人的需求. 通過這些服務, Audrey 能根據她的情況了解到關於房屋, 旅遊, 汽車等保險的信息. 煤氣和電力方案....個人求救警報....葬禮計劃....她也可以購買每周彩票, 這是一個十分有趣的途徑去慈善籌款. 當然, 所有來自這些交易的收益都會直接作為長者關心中心其他項目的基金.

支持服務

Val 需要別人的幫助, 讓他的主張和意見能讓她當地社會服務部門所知道.

使用長者關心中心的提倡服務是一個好的途徑使 Val 的意見能讓她相關人員知道. 提倡服務會調授權於受過特別培訓的員工和義工去幫助那些超過 60 歲以上的老人, 通過寫信, 打電話去行使他們的權利, 表達他們的意願, 和外部機構進行商議, 就像 Val 的社會服務部門. 她可以使用提倡服務在她的家里, 在關懷之家, 甚至在醫院.

社會福利服務

隨着生活費用的增加, Bill 聯系他當地的長者關心中心派送一位福利權益顧問到他家里, 幫助他了解他是否有資格申請某些福利, 以便改善他目前的經濟狀況.

隨着生活費用的增加, 像 Bill 一樣, 她可能需要了解一些有效的經濟幫助信息, 在 The Vale of Glamorgan 和卡迪夫地區, 所有超過 60 歲以上的老人都享有福利權益的服務. 福利權益顧問會提供所有福利的建議, 例如: 退休補貼, 地方政府稅津貼, 和護理津貼. 福利權益顧問會到她的家里, 協助她填寫所有相關的表格. 每年幾百萬鎊的福利都沒有被申請. 因此, 她錯失一個可以改善她生活的機會呢...

醫院出院服務

Lynne 將要入醫院, 她想知道是否有人可以幫助她, 一旦她出院. 醫院出院服務提供一個短期的, 靈活的服務給所有居住在卡迪夫和 The Vale of Glamorgan 地區的超過 60 歲以上的老人出院服務. 自她出院的數個星期內, 一位安頓助手會幫助她購買東西, 準備簡單的食物, 幫她取藥和打理其他日常的事務. 一般來說, 在那段時期, 他們會每周探訪 3 到 4 次, 幫助她獨立. 這項服務是免費的. 當然捐款是非常受歡迎的. 醫

院出院服務已註冊，居家照顧代理，並受威爾斯的關心標準所監督。這表示我們可以提供個人關心服務。

長者關心慈善店

Jean 非常喜歡，長者關心的慈善店。

長者關心慈善店是一個給本地社區買東西和捐獻物品的地方。這樣給大家提供了大量不同種類的物品，也給那些有時間的人去搜索，一些物品正在減價。對於老人來說，光顧這些商店，他們提供了一個好的途徑去了解本社區有，一些進期關於改善老人問題的活動要，辦。例如：犯罪行，的預防，身心健康信息。再且，那裡，有友善的人去指導人們去適當的部門，如果他們有特殊的疑問關於長者中心的其他服務。最重要的是所有在長者慈善店(包括在 Caerphilly Road 和卡迪夫的 Whitchurch Road)所籌得的善款都會直接用於其他的慈善活動。

友好鄰居計劃中心

Marianne 正在感到寂寞，而且不能，像以前一樣出去探訪，的朋友。由於，的聽力不好，因次，打電話和朋友聊天也不是好的解悶方法。

當在家里，倒幾次後，Marianne 聯系了，當地的友好鄰居計劃中心諮詢幫助熱線的信息。當地的協調人安排了一次家訪，與 Marianne 進行普通的交談，了解，的需要。Marianne 談到了接送和細小的實際的事情。協調人解釋說這些需要和幫助完全要依靠，所在地區的義工資源。同時，協調人發現 Marianne 非常的孤單和寂寞。因此，他們建議一個義工能，經常探訪和照顧，使，可以參加在，社區的下一個友誼俱樂部。過了一段時間，Marianne 現在非常感謝友好鄰居計劃中心可靠的長時間的幫助。

希望這些信息能，給，們一個深刻了解長者關心服務中心所提供的不同服務和機會。我們的目標是使我們的服務能到達我們社區的每一個角落。因此，如果，需要我們的幫助，或者想成，長者關心服務中心的一名義工，請聯系我們。所有我們的聯系信息都在演講稿附送的傳單里。